



Assemblée Générale

Course à Pied

Association Sportive Romillé



Ordre du jour

- Valeurs de la section
- Identité de la section
- Bilan sportif
- Bilan associatif
- Bilan financier
- Projets 2011
 - Point sur la préparation de la course
- Renouvellement du bureau
- Pot



Les valeurs de la section

Course à pied

Valeurs de la section

Harmonisation des différents groupes de niveaux et projets sportifs individuels ou collectifs

Courir et progresser ensemble
pour le bien être et la compétition

Effort
Partage
Convivialité

Dynamique de groupe et sens du partage, de la convivialité, de l'échange sportif et extra sportif

Connaissance et suivi des différentes méthodes d'apprentissage dans la course à pied



Identité de la section

Course à pied

Identité de la section

Pourquoi une identité propre ?

Etre reconnu
à Romillé



Etre reconnu
Facilement
En dehors
de Romillé

Nous appartenons à
un même groupe et
nous avons des
choses en commun

Identité de la section

Quelle image ?

Section de l'ASR :
la couleur est le
vert, 1er pas franchi
avec le maillot, les
« petits hommes
verts »



La course à
pied, c'est avant
tout ... de la
course à pied

Il y a une
tendance vers la
pratique en
milieu nature, le
vert

L'état d'esprit
c'est la
convivialité et
l'humour

28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

7

Identité de la section Qui sommes nous ?

*Il paraît
(Rottes
on a de
reconn
Le Gob
barago
La par
dans la
Il n'est
empre
Elles s
bien co
La lég
risquez*

Les Gobions verts, c'est nous !



*ins
vont
S
es*

Identité de la section Vote

Etes vous d'accord ?

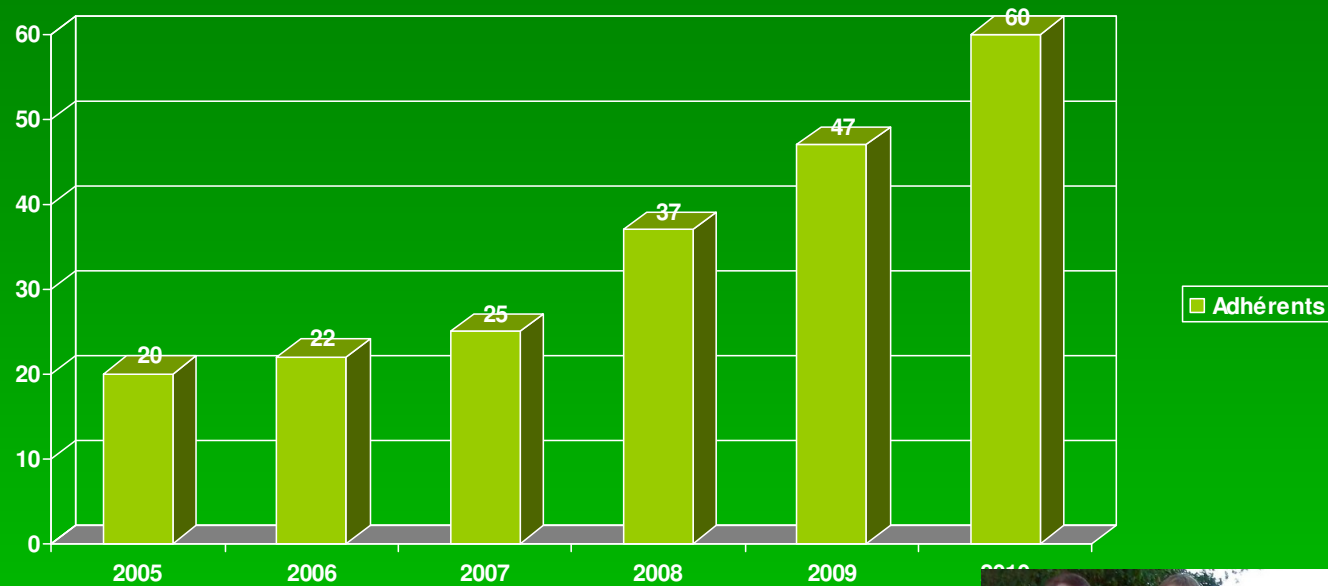




Bilan Sportif

Course à pied

Bilan sportif Effectifs



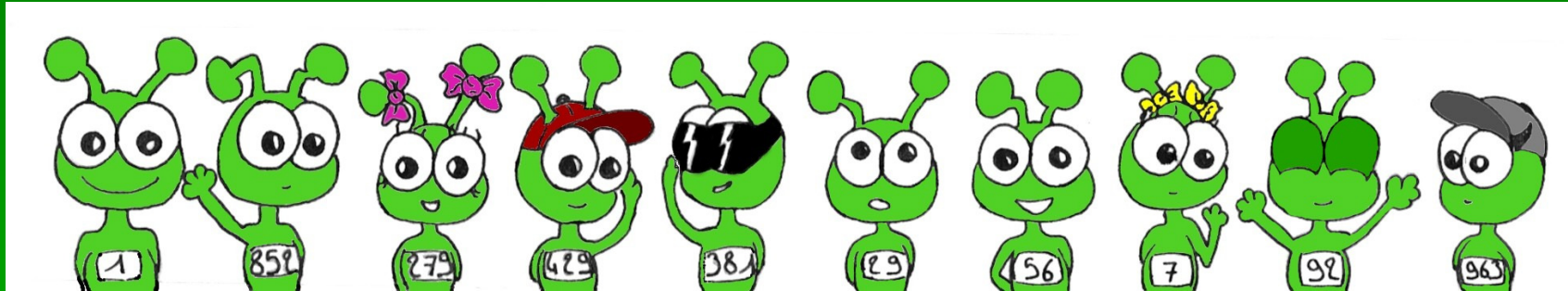
28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

11

Bilan sportif

Portrait des adhérents



- 10 femmes, 50 hommes
- Du plus jeune (16 ans) au moins jeune (63 ans)
- Diverses communes : Romillé, Clayes, Gévezé, Langan, Langouet, Médréac, Pleumeleuc, Rennes, Bédée
- Du coureur loisir au coureur compétition

Bilan sportif

Courses 2011

10 km et moins		15 km		21,1		Marathon		Nature/Trail	
St Grégoire	5	Thorigné	4	St Gilles	25	Paris	1	Glazig	2
Betton	2	Chateaubourg	2	St Erblon	1	Annecy	1	Quasimodo	15
Chapelle Filtz.	3	Montfort	4	Liffré	1	Mont StMichel	11	Avessac	1
St Gilles	4	Autres		Cancale-StMalo	12	Côte d'amour	1	Passagère	5
ASPTT	2	Semnon	2	Dol-Combourg	2	La Rochelle	1	Guerlédan	1
Chavagne	1	Betton	1	Vannes	1		Tinténiac	9	
Evran	1	Feins	1	Rennes	21		Plumaudan	1	
Breteil	4	Apigné	5	StPol-Morlaix	1		Maure de Bretagne	1	
Pacé	3	Irodouer	10	Course à pied				Brocéliande	17
Dinard	2	Chateaugiron	1					3 vallées	1
Noyal/Vilaine	1							Boeuvres	4
St Jacques	1							Corps-Nuds	1
Laillé	1							StLéonard	6
Chapelle Foug.	3							Plaintel	1
Pleumeleuc	18							StMartin	1
Mézière	6							Moncontour	6
Rennes	5							Pacé	3
Noyal-Chatillon	4								
Maurepas	1								
Chantepie	9								

28 janvier 2011

Assemblée générale

Bilan sportif Courses 2011



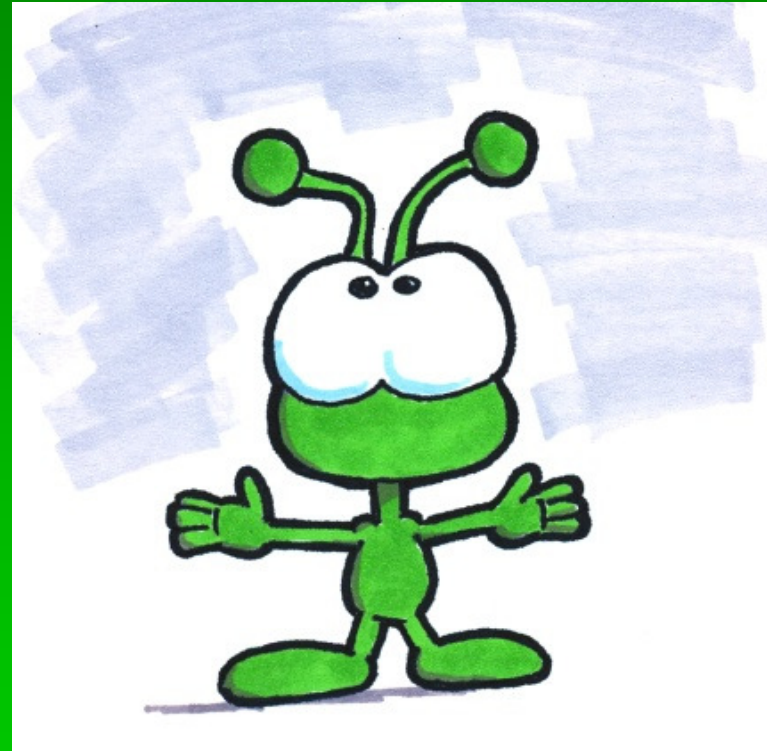
2011

Assemblée générale

Bilan sportif

Tendances course

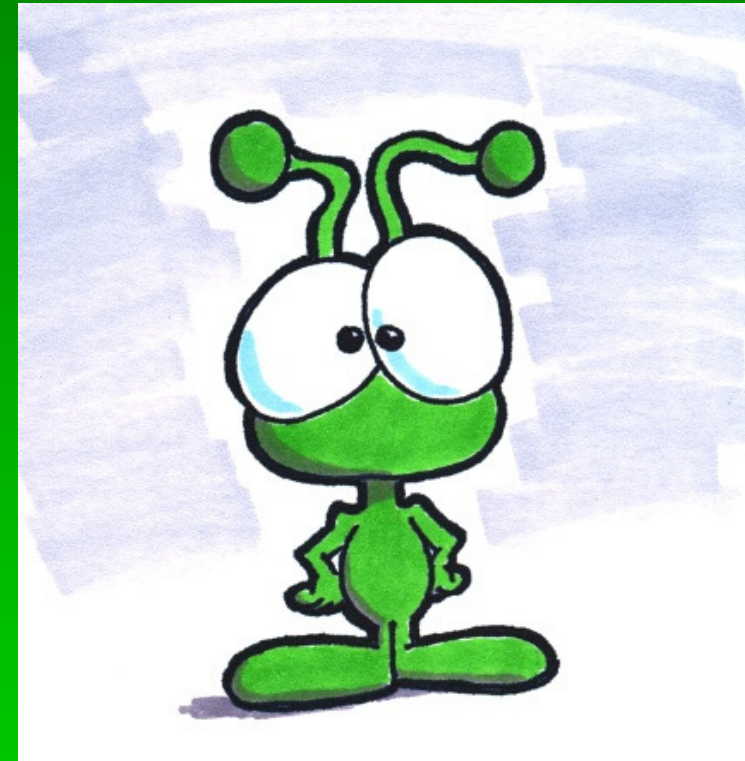
- Plus de courses : 48 en 2009, 63 en 2010
- Plus de compétiteurs : 42 en 2009, 52 en 2010
- Plus de participations : 189 en 2009, 262 en 2010
- Plus de nature : 9 en 2009 (29), 17 en 2010 (75)
- Plus long : marathon, trail
- Plus de courses en groupes (> 10) : 6 en 2009, 8 en 2010



Bilan sportif

Faits marquants

- 8 grosses participations : Pleumeleuc, Irodouer, St Gilles, Cancale-St Malo, Rennes, Mont St Michel, Brocéliande, Quasimodo
- Mont St Michel : 6ème par équipe dans la catégorie association
- Exploits personnels : 100 km du Semnon, 55 km de Moncontour





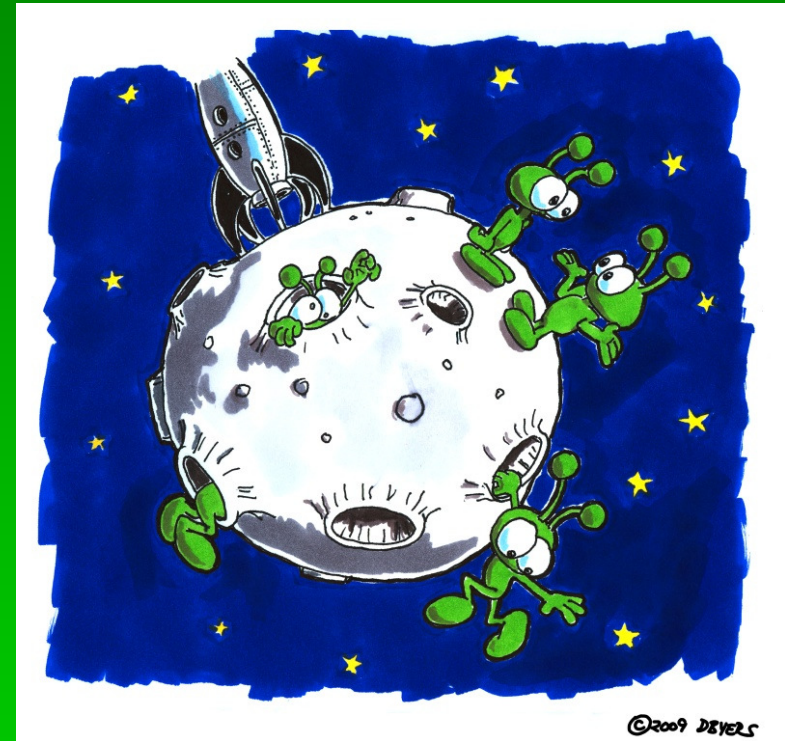
Bilan associatif

Course à pied

Bilan associatif 2010, une année riche en événements

- ▣ Myosotis
- ▣ Repas de la section
- ▣ Fête du sport
- ▣ Match de foot
- ▣ Match de basket
- ▣ Trail de Borcéliande :
pique-nique
- ▣ Test VAMEVAL

- ▣ Le site internet



Bilan associatif

Un souffle pour Myosotis

- En partenariat avec d'autres associations
 - Prise en charge de la partie course à pied
- 1750 euros récoltés pour l'association Myosotis
- Courses enfants, course adulte
- Pique-nique après l'événement avec les autres assos



28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

19

Bilan associatif Repas de la section

Rendez-vous
incontournable annuel
où on parle d'autre
chose que de course à
pied 😊



Bilan associatif

Fête du sport

- Organisée chaque année par l'ASR
- Les ateliers sont pris en charge par les sections : un atelier course à pied
- Pas d'équipe cette année



28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

21

Bilan associatif

Match de foot contre les vétérans

- Grand moment de convivialité :
course à pied : 4 – 2 : vétérans foot
- Repas organisé par les vétérans
après le match



28 janvier 2011

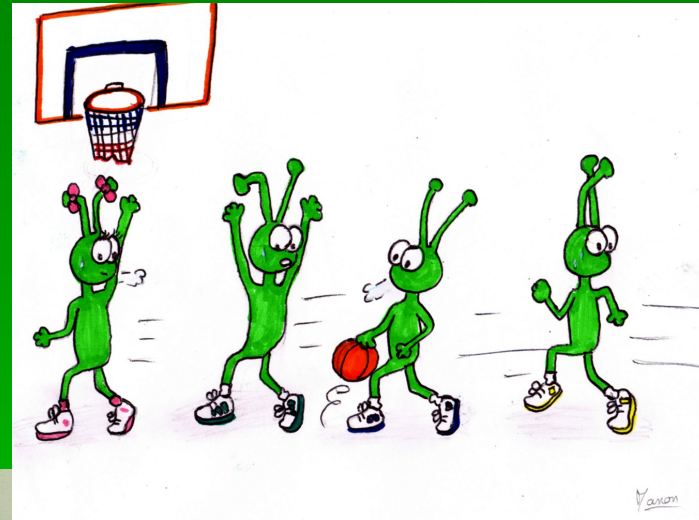
Course à pied
Assemblée générale

22

Bilan associatif

Match contre la section basket

- Grand moment de convivialité :
Course à pied : 23 – 21 : Basket
- Grosse participation
- Repas ensemble après le match



28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

23

Bilan associatif

Trail de Brocéliande : pique-nique



28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

24

Bilan associatif Test VAMEVAL

- Organisé par Hervé avec le club de Cesson Sévigné
- Bonne participation : 14
- Détermination de la Vitesse Maximale Aérobie : la base pour les plans d'entraînement



Bilan associatif Site internet

Depuis la création
(juin 2009) :
60000 pages vues
16000 visites

En 2010 :
41555 pages vues
11423 visites

Courir à Romillé

Accueil

Courir à Romillé

Articles

Histoires de courses

On parle de nous

Petites annonces

Qui fait quoi ?

Résultats

Galerie de photos

Un souffle pour Myosotis

Forum

Liens

Votre avis

Contact

Mode d'emploi du site

Trombinoscope

Tutévu



A la une

La route du plaisir à Saint-Grégoire



[plus d'infos](#) [8 commentaires](#)

Je ne résiste pas au plaisir de vous raconter (en quelques mots seulement cette fois) mon premier 10km depuis plus d'un an. Le dernier était le [10 km de Chantepie](#) en 2009.

17
jan

Assemblée générale : 28 janvier 2011

Assemblée Générale

Notez cette date dans vos agenda : **28 janvier 2011**, c'est la date de l'assemblée générale annuelle de la section. Elle se tiendra à **20h30** au **foyer du nouveau vestiaire** au terrain des sports.

Il est important qu'un maximum de membres de la section soient présents, car cette AG va revêtir un caractère particulier. Plusieurs

10
déc



Créer facilement une e-boutique!

Créez facilement votre e-boutique avec [Jimdo](#) en quelques clics! Ajoutez vos articles, fixez les prix, sélectionnez les modes de paiement - c'est parti! Testez gratuitement sur [fr.jimdo.com!](#)



Recherche sur le site

Rechercher

Powered by [X-Recherche](#)

28 janvier 2011

Course à pied
Assemblée générale

26

Bilan associatif

Site internet

- Les nouveautés
 - Fil d'information « Brèves de course »
 - [Twitter.com/couriraromille](https://twitter.com/couriraromille) pour suivre les évolutions
 - Tutévu
- Toujours d'actualité
 - La boîte à potin
 - Les commentaires
 - Le trombinoscope
 - Qui fait quoi ?



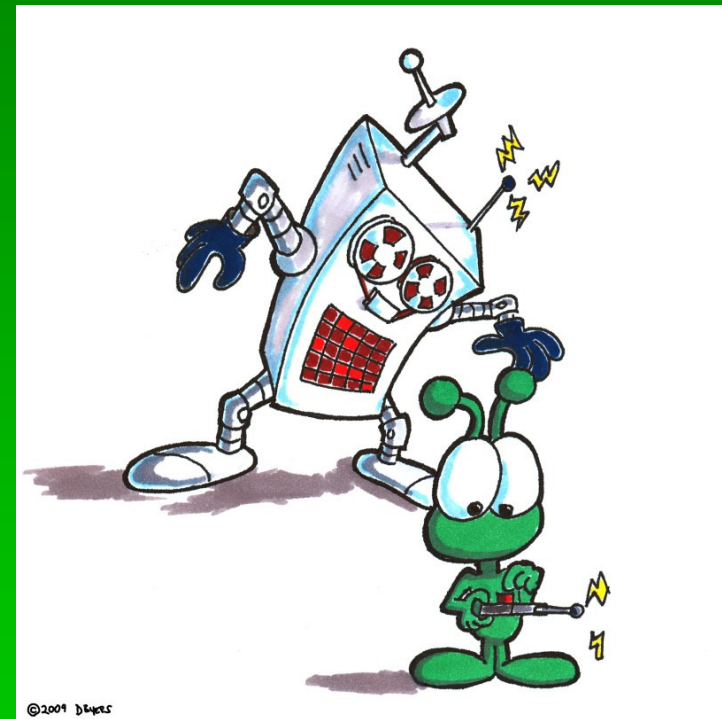
Bilan financier

Course à pied

Bilan financier

Compte de résultat 2010

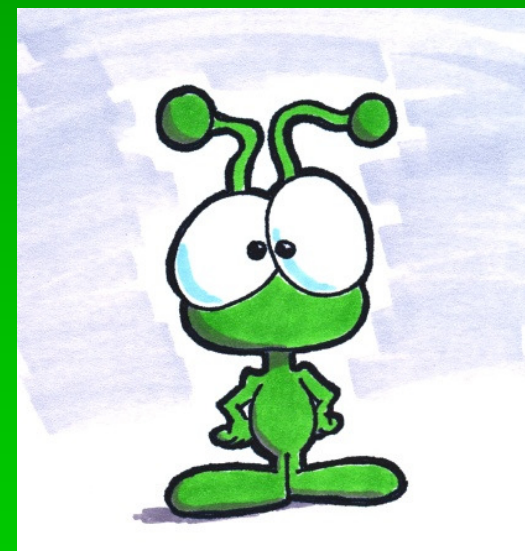
RECETTES	2599,5
DEPENSES	1837,84
RESULTAT DE L'EXERCICE	761,66
PRODUITS ANTERIEURS	691,54
RESULTAT FINAL	1453,2



Bilan financier

Etat des dépenses

COMPTES		ANNEE 2010
60 ACHATS		
60701	EQUIPEMENT HABILLEMENT	120
60702	EQUIPEMENT MATERIEL	
TOTAL		120
61 SERVICES EXTERIEURS		
618.2	FORMATION JEUNES, CADRES	
TOTAL		0
62 AUTRES SERVICES EXTERIEURS		
6231	ANNONCES INSERTIONS	77,55
6251	FRAIS DEPLACEMENT	105
6257	RECEPTIONS	217,25
6281.02	COTISATIONS (Fédé, Ligue, District)	1148,04
6288	ENGAGEMENT TOURNOIS	100
TOTAL		1647,84
67 CHARGES EXCEPTIONNELLES		
670	CHARGES EXCEPTIONNELLES	70
TOTAL		70
TOTAL GENERAL		1837,84



28 janvier 2011

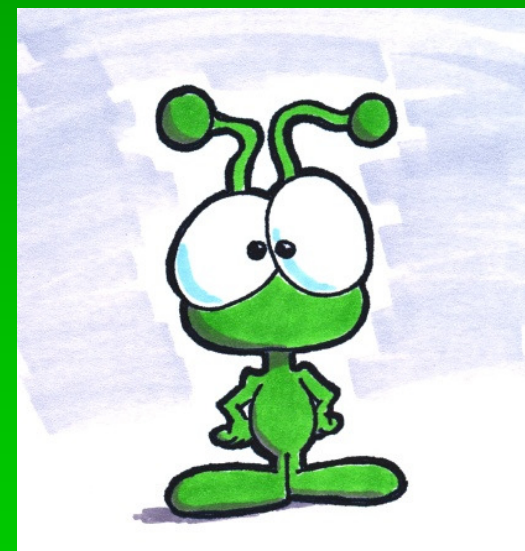
Course à pied
Assemblée générale

30

Bilan financier

Etat des dépenses

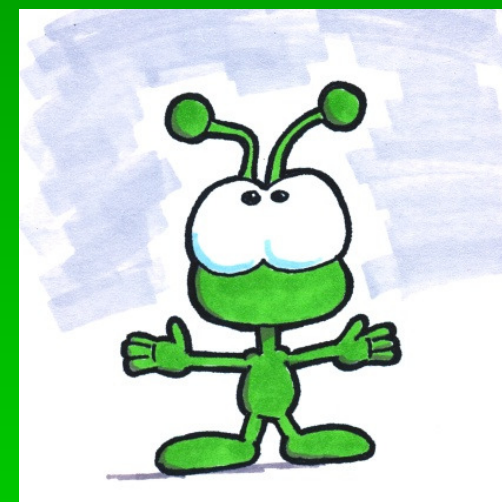
COMPTES		ANNEE 2010	Prévisionnel 2011
60 ACHATS			
60701	EQUIPEMENT HABILLEMENT	120	2400
60702	EQUIPEMENT MATERIEL		
TOTAL		120	2400
61 SERVICES EXTERIEURS			
618.2	FORMATION JEUNES, CADRES		500
TOTAL		0	500
62 AUTRES SERVICES EXTERIEURS			
6231	ANNONCES INSERTIONS	77,55	
6251	FRAIS DEPLACEMENT	105	150
6257	RECEPTIONS	217,25	490
6281.02	COTISATIONS (Fédé, Ligue, District)	1148,04	2120
6288	ENGAGEMENT TOURNOIS	100	300
TOTAL		1647,84	3060
67 CHARGES EXCEPTIONNELLES			
670	CHARGES EXCEPTIONNELLES	70	
TOTAL		70	0
TOTAL GENERAL		1837,84	5960



Bilan financier

Etat des recettes

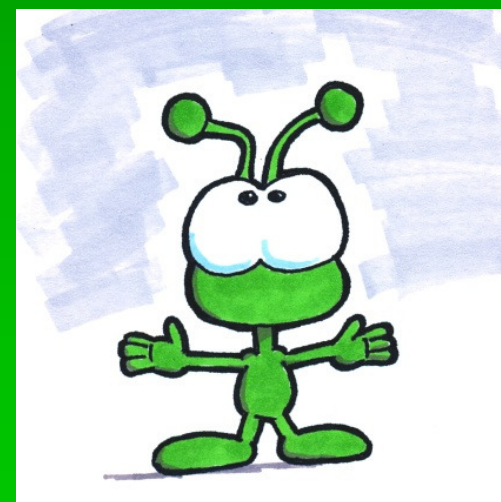
COMPTES		ANNEE 2010
70 PRESTATIONS DE SERVICES		
706.001	COTISATIONS ADHERENTS	2047
706.002	PRESTATIONS SERVICES	160
707	VENTE EQUIPEMENTS	50
TOTAL		2257
74 SUBVENTION D'EXPLOITATION		
74.001	SUBVENTION MUNICIPALE	112,5
74.002	ETAT (C.N.D.S)	
74.004	COMMUNAUTE DE COMMUNES	
74.005	AUTRES SUBVENTIONS (à préciser)	
TOTAL		112,5
75 AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTES		
758	SPONSORS ; DONS	30
TOTAL		30
76 PRODUITS FINANCIERS		
761	PRODUITS FINANCIERS	
TOTAL		0
77 PRODUITS EXCEPTIONNELS		
770	PRODUITS EXCEPTIONNELS	200
TOTAL		200
TOTAL GENERAL		2599,5



Bilan financier

Etat des recettes

COMPTES		ANNEE 2010	Prévisionnel 2011
70 PRESTATIONS DE SERVICES			
706.001	COTISATIONS ADHERENTS	2047	2400
706.002	PRESTATIONS SERVICES	160	200
707	VENTE EQUIPEMENTS	50	1800
TOTAL		2257	4400
74 SUBVENTION D'EXPLOITATION			
74.001	SUBVENTION MUNICIPALE	112,5	560
74.002	ETAT (C.N.D.S)		700
74.004	COMMUNAUTE DE COMMUNES		300
74.005	AUTRES SUBVENTIONS (à préciser)		
TOTAL		112,5	1560
75 AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTES			
758	SPONSORS ; DONS	30	
TOTAL		30	0
76 PRODUITS FINANCIERS			
761	PRODUITS FINANCIERS		
TOTAL		0	0
77 PRODUITS EXCEPTIONNELS			
770	PRODUITS EXCEPTIONNELS	200	
TOTAL		200	0
TOTAL GENERAL		2599,5	5960



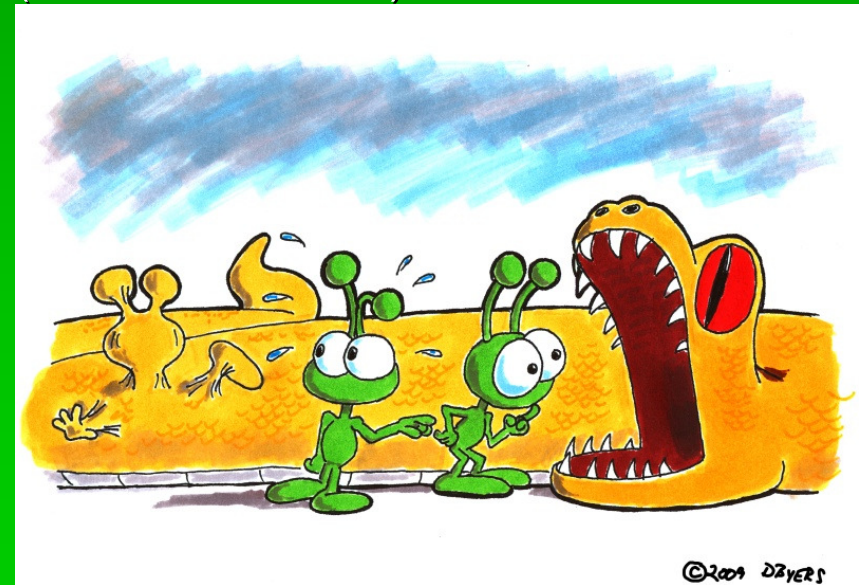


Projets 2011

Course à pied

Projets 2011

- Repas à prévoir (proposition : le samedi 25 Juin avant le marathon de Rennes avec organisation de fan club pour le jour du marathon)
- Myosotis (18 Septembre)
- La fête du sport, match de foot (à définir), de basket (à définir), rencontre avec les pompiers, et tournoi de badminton
- Les Marathons : de Rennes (en individuel et par équipe), de Prague.
- Les relais d'Irodouer et du semnon (relais féminin ?)
- Les trails (Hillion, l'Aber-Wrac'h, Défis de Guerlédan.....)
- Organisation d'un test VMA
- Formation entraîneur 1er niveau
- Organisation de séance PPG en salle
- Questions diverses



Point sur la préparation de la course

- Le parcours
- La date (problème de calendrier)
- Le budget
- Prochaine réunion le 8 février





Renouvellement du bureau

Course à pied





Pot

Course à pied

